Outdoor Cilento

PROGRAMMA
AGOSTO 2021

DOMENICA 1 **Il Monte Panormo**, escursione ad anello sulla vetta più alta dei monti Alburni. Raggiungeremo la quota di 1742metri slm.
Pranzo presso il Rifugio Panormo.

SABATO 7 - DOMENICA 8 **Lamparata e notte sotto le stelle**, un'esperienza di pesca-turismo tipica della zona. Cena in spiaggia ed escursione l'indomani mattina lungo la Costa degli Infreschi. Ritorno in barca. Adatta a tutti.

SABATO 14 - DOMENICA 15 **Ferragosto sotto le stelle** sul Monte Cervati. Organizziamo la cena, il pernotto in tenda e l'escursione l'indomani mattina all'Inghiottitoio di Vallivona, meglio conosciuto come "il santuario degli escursionisti".

DOMENICA 22 **Rafting sul Fiume Lao**, un'attività che permette a tutti di entrare in contatto con il fiume e provare il brivido delle rapide, anche le più impegnative, in totale sicurezza. (www.pollinorafting.it)

DOMENICA 29 **Il Monte Cervati**, escursione sulla vetta più alta della regione Campania, tra faggete e scorci panoramici unici.
Pranzo presso il Rifugio Rosàlia.

Contatti:
Rosalba: +39 389 9329413
Manuela: +39 333 2286542
outdoorcilento@gmail.com
www.outdoorcilento.com

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA - MUNIRSI DEI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE